

LA FORMATION

La notion d'Anti pilote de ligne droite vient d'un concept très simple : toute personne est capable intuitivement d'accélérer et rouler vite en ligne droite, mais peu sont capables de respecter les limitations de vitesse et de maîtriser les techniques d'inclinaisons sans avoir besoin d'augmenter l'allure.

Ces derniers points, non intuitifs, nécessitent une certaine maîtrise de soi, de l'utilisation des lois dynamiques de la nature et des propriétés d'hyper manoeuvrabilités de la moto. Ces concepts sont développés dans le livre Anti Pilote de Ligne Droite.

Pour les acquérir, il n'est pas possible de faire confiance à l'expérience, tant ces concepts sont anti naturels. Il est nécessaire ainsi de suivre une certaine formation.

Cette formation, vous pouvez la trouver en passant votre permis moto avec Clément - l'auteur du livre - ou, pour ceux qui ont déjà le permis moto, de suivre un stage perfectionnement toujours avec Clément.

Voici, en images, les points clés de cette formation :

<u>Etape 1</u> : Découvrir les éléments de base de la conduite moto, hors circulation	
	
<p><i>Objectif : Maîtriser la stabilité à très faible allure, en ligne droite</i></p> <p>Ce qui nécessite de savoir :</p> <ul style="list-style-type: none">a) Démarrer et arrêter la motob) Maîtriser l'équilibre en ligne droitec) S'arrêter à faible allured) Déséquilibrer et rééquilibrer la moto en ligne droite	<p><i>Objectif : Comprendre la manoeuvrabilité de la moto pour tourner à diverses allures</i></p> <p>Ce qui nécessite de savoir :</p> <ul style="list-style-type: none">e) (connaître) Les principes de base de fonctionnement de la motof) Maîtriser la stabilité à très faible allure, en ligne droiteg) Monter et descendre les vitessesh) Déséquilibrer et rééquilibrer la moto en tournant

Etape 2 : Diriger la moto en ligne droite, et en tournant, en adaptant allure et trajectoire, hors circulation



Objectif : Maîtriser l'assiette et l'allure de la moto pour l'arrêter dans des distances optimisées

Ce qui nécessite de savoir :

- a) S'arrêter à allure soutenue



Objectif : Maîtriser l'inclinaison et l'allure pour effectuer une trajectoire courbe

Ce qui nécessite de savoir :

- b) Tourner en angle droit à allure initiale faible
- c) Tourner en angle droit à allure initiale soutenue
- d) Effectuer une trajectoire de slalom
- e) Effectuer une trajectoire d'évitement
- f) Effectuer un demi-tour

Etape 3 : Découvrir la gestion des trajectoires et de l'allure pour franchir les différentes intersections



Objectif : Se placer pour changer de direction sans surprendre et gérer le tournant...

Ce qui nécessite de savoir :

- a) Utiliser les commandes d'avertissement
- b) Utiliser la mobilité du regard
- c) Placer la moto et maintenir la trajectoire en allant à gauche
- d) Placer la moto et maintenir la trajectoire en allant à droite



Objectif : Maîtriser son allure pour franchir les intersections où la priorité est assurée ou à céder

Ce qui nécessite de savoir :

- e) Moduler son allure en fonction des limitations de vitesse
- f) Savoir placer son regard et se préparer à s'arrêter (le cas échéant) en franchissant une intersection non prioritaire
- g) Savoir placer son regard et se préparer à s'arrêter (le cas échéant) en franchissant une intersection où on ne cède pas le passage

Etape 4 : Utiliser les particularités de la moto sur routes et dans les petites agglomérations



Objectif : Mettre en œuvre la trajectoire de sécurité en virage

Ce qui nécessite de savoir :

- a) S'arrêter et / ou stationner
- b) Utiliser les capacités d'accélération et de décélération de la moto
- c) Négocier un virage



Objectif : Effectuer un dépassement, un croisement en tenant compte des particularités de la moto

Ce qui nécessite de savoir :

- d) Croiser et dépasser les usagers dits particuliers
- e) Choisir et réaliser un itinéraire propice à la balade en moto

Etape 5 : Prendre sa place et partager l'espace routier dans le flux de la circulation



Objectif : Intégrer un flot de circulation sans le faire ralentir ni dévier*...

Ce qui nécessite de savoir :

- a) S'insérer dans tous types de circulation
- b) Gérer sa place dans une file de véhicule

* sous réserve que les autres respectent les limitations de vitesse, sinon, tant pis pour eux ☺



Objectif : Tenir compte des différents usagers (2 roues, piétons, véhicule longs)...

Ce qui nécessite de savoir :

- c) Utiliser les particularités des divers usagers pour définir sa propre trajectoire de sécurité en agglomération dense

Et la « Bible » :

Anti Pilote de Ligne Droite

Duval Clément



MAIS QUE FAIT-IL ?